

XXVII TRAVESÍA A NADO RÍA DE ARES

NA RAMPA GRANDE DE ARES

Idades e categorías: Femininas e masculinas

- ❖ **Popular:** Tódalas idades (distancia 100 mts)
- ❖ **A:** 2013 e menores, 1959 e posteriores (distancia 400 mts)
- ❖ **B:** 2011 e 2012 (distancia 1000 mts)
- ❖ **C:** 2009 e 2010 "
- ❖ **D:** 2007 e 2008 "
- ❖ **E:** 2005 e 2006 "
- ❖ **F:** 2004 a 1990 "
- ❖ **G:** 1989 a 1975 "
- ❖ **H:** 1974 a 1960 "

Inscripcións en
www.concellodeares.gal a
partir do 9 de xullo

Límite de 150 participantes. Inscripcións ate ás 09h do xoves 18 de xullo (no caso de que rematado este prazo quedaran prazas libres poderán cubrirose por rigurosa orde de chegada á mesa de dorsais instalada na rampa Grande o mesmo día da proba dende as 16 ata as 17h. O mesmo xoves, unha vez rematado o prazo de inscrición, sacarase unha nota na web onde se dará conta do número de prazas libres)

Premios: Agasallo dun gorro por participar. Trofeos para os gañadores absolutos da travesía (masculino e feminino) e tamén para o nadad@r máis nov@ e o nadad@r máis veterán. Medallas aos tres primeir@s clasificad@s en cada categoría, tanto en masculinos como en femininos, na categoría popular haberá medallas para todos os participantes. A organización disporá dunha zona de avituallamento con hidratación, froita e bebida quente.

Nota.- Permítese o uso de traxe de neopreno.

Sábado 20 de xullo

A partir das 17:30 horas
Aberto, a todas as idades
Categorías masculina e feminina

PREZO: 3€. (A CATEGORÍA POPULAR É DE BALDE)

COLABORAN: Agrupación de Protección Civil de Ares, Club Náutico de Ares.

ORGANIZA:



CONCELLO
DE ARES



Deputación
DA CORUÑA



XXVII TRAVESÍA A NADO RÍA DE ARES

NA RAMPA GRANDE DE ARES

Inscripcións en
www.concellodeares.gal

Sábado
20 de xullo

A partir das 17:30 horas
Aberto, a todas as idades
Categorías masculina e feminina

PREZO: 3€. (A CATEGORÍA POPULAR É DE BALDE)

