

# MÓVETE!

## NORMAS DE FUNCIONAMENTO

Todas as cuestións relacionadas co funcionamento das actividades/escolas (suxestións, queixas...) tramitaranse directamente cos/cas responsables Técnica/os Municipais da área correspondente.

Procurarase garantir ao máximo a asistencia, comunicando sempre á/ao monitor/a calquera ausencia prevista.

As/os usuarios/as do Ximnasio Municipal disporán dun carné que permitirá o acceso á sala e que se amosará na conserxería do Pavillón antes do acceso ao recinto.

O abono das mensualidades efectuarase por domiciliación ou transferencia bancaria (os recibos emitiranse entre o 5 e o 10 de cada mes) na conta que se indicará unha vez sexa confirmada a praza e a actividade.

As persoas que non renoven o seu pagamento no prazo disposto causarán baixa de forma automática na Escola. Do mesmo xeito, ante a decisión de **baixa** nunha escola/actividade **haberá que comunicalo no Pavillón Deportivo Municipal antes do día 25 do mes en curso**, para evitar problemas ca xestión dos pagamentos. Por esa razón, as devolucións dos recibos supoñen un custe que será aboado polo/a usuario/a que o xenerara.

Aqueles usuarios/as que manteñan algún tipo de débeda no pago dalgunha escola/actividade do curso anterior, deberán efectuar o seu pago. O incumprimento desta norma anula o dereito a inscrición na presente edición.

As actividades deportivas só interrumpirán o seu funcionamento as datas festivas locais ou nacionais.

É responsabilidade de cada usuario/a a aptitude física necesaria para participar nas actividades/escolas convocadas, polo que o Concello de Ares non se fará cargo de ningún dano físico ou moral que poida derivarse da participación nas mesmas.

O Concello resérvase o dereito de anular unha actividade/escola por non ter o número suficiente de participantes (estímase en 10 o número de mínimo de inscritos/as para que dea comezo e/ou continúe unha escola /actividade) e de facer todas as modificacións que estime oportunas, para o bo funcionamento das mesmas.

Para máis información e inscricións, podes consultar o apartado dedicado ás actividades municipais deportivas en [www.concellodeares.com](http://www.concellodeares.com) ou contactar a través do correo electrónico: [deportes@concellodeares.com](mailto:deportes@concellodeares.com).

## DESCONTOS DE COTAS

- **3 ou máis inscritos da mesma unidade familiar:** 50 % na matrícula + 50 % na cuota da escola /actividade de menor importe.
- **Familia numerosa:** 50 % na matrícula + 50 % en todas as escolas/actividades.
- **Familias carentes de recursos económicos** (solicitude previa, comprobación e informe feito polos Servizos Sociais municipais): De balde.

# 2022-2023



# ACTIVIDADES DEPORTIVAS MUNICIPAIS



CONCELLO  
DE ARES



## PILATES (+14 ANOS)

**ONDE:** No pavillón polideportivo municipal - Sala de Usos Múltiples.

**CANDO:** Martes e xoves de 9:30 a 10:30 horas.  
Luns e mércores de 19:30 a 20:30 horas.

**PREZO:** 19,52 €



## IOGA 1 (+14 ANOS)

**ONDE:** Na Casa da Xuventude.

**CANDO:** Luns e mércores de 11:00 a 12:30 horas.

**PREZO:** 22,23 €

→ Grupo con tres horas semanais!



## TONIFICACIÓN (+14 ANOS)

**ONDE:** No pavillón polideportivo municipal - Sala de Usos Múltiples.

**CANDO:** Luns e mércores de 9:30 a 10:30 horas.

**PREZO:** 19,52 €



## XIMNASIA CERVÁS (+16 ANOS)

**ONDE:** Nas instalacións da Gandeira de Cervás.

**CANDO:** Martes e xoves de 18:00 a 19:00 horas.

**PREZO:** 17,78 €



## PILATES CHANTEIRO (+16 ANOS)

**ONDE:** No C.C Outeiro.

**CANDO:** Luns e mércores de 17:15 a 18:15 horas  
(Grupo 1) e de 18:15 a 19:15 (Grupo 2)

**PREZO:** 17,78 €



## IOGA 2 (+14 ANOS)

**ONDE:** Na Casa da Xuventude.

**CANDO:** Luns e mércores de 19:30 a 20:30 horas  
(Grupo 1) e de 20:30 a 21:30 (Grupo 2).

**PREZO:** 19,52 €

→ Grupo con dúas horas semanais!



## ZUMBA (+14 ANOS)

**ONDE:** No pavillón polideportivo municipal - Sala de Usos Múltiples.

**CANDO:** Luns e mércores de 20:30 a 21:30 horas.  
(Zumba 1)

**PREZO:** 19,52 €



## XIMNASIA CAAMOUCO (+16 ANOS)

**ONDE:** Na Agrupación Instructiva de Caamouco.

**CANDO:** Martes e xoves de 19:30 a 20:30 horas.

**PREZO:** 17,78 €



## BAILE LATINO (+16 ANOS)

**ONDE:** No pavillón polideportivo municipal.

**CANDO:** Todos os xoves de 20:30 a 22:00 horas

**PREZO:** 13,35 €

## INFORMACIÓN DE INSCRIPCIÓN

As solicitudes de inscrición realizaranse na web municipal [www.concellodeares.com](http://www.concellodeares.com), no apartado das Actividades Deportivas Municipais 2022-2023. Estes son os prazos que rexen o proceso de inscrición:

**EMPADROAD@S:** Do 10 de agosto en adiante ata completar grupos.

**NON EMPADROAD@S:** Do 24 de agosto en adiante ata completar grupos.

A dispoñibilidade de praza e o comezo das actividades notificarase individualmente por correo electrónico ás persoas interesadas.

## MATRÍCULAS

Do 1 ao 15 de setembro, ambos inclusive, farase o pagamento da matrícula e da mensualidade destas actividades. Estes son os prezos de matrícula estipulados:

**EMPADROAD@S:** 9,57 €

**NON EMPADROAD@S:** 17,93 €

