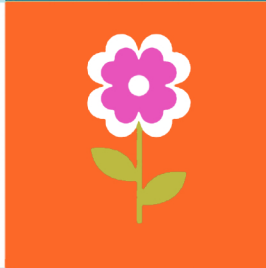


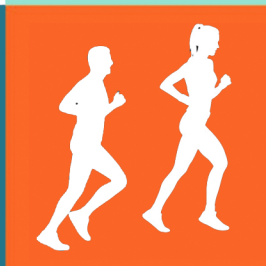
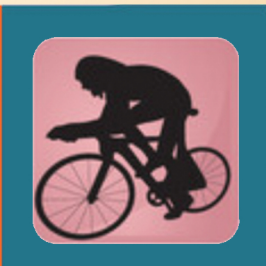
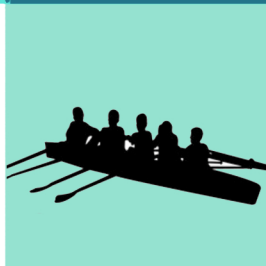
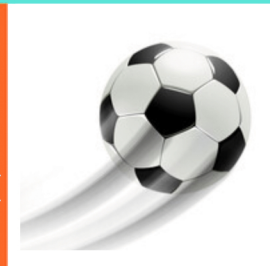


# Actividades



## 2021

## Deportivas



# VeraneAres



CONCELLO  
DE ARES

# VeraneARES DEPORTIVOS

## CAMPAMENTO DEPORTIVO URBÁN, TENIS DE MESA, VOLEI PRAIA E XOGOS DEPORTIVOS:

- As actividades, os lugares e os días de impartición serán os que seguen:
  - CAMPAMENTO DEPORTIVO URBÁN: De luns a venres, de 10:30 a 13:30h. no pavillón deportivo municipal e espazos exteriores da vila ( parques, prazas, praia). Para nenas e nenos de 5 a 12 anos. Disporanse 25 prazas.
  - VOLEIPRAIA: martes, mércores e xoves de 11 a 13h na zona de volei praia ao carón da Rampa Grande. Para rapazada de 12 anos en adiante. Disporanse 12 prazas.
  - TENIS DE MESA: martes, mércores e xoves de 11 a 13h no pavillón deportivo. Para maiores de 6 anos. Disporanse 12 prazas.
  - XOGOS DEPORTIVOS NAS PARROQUIAS: Para nenas e nenos a partir dos 4 anos.
    - CERVÁS: martes e xoves de 11 a 13h. na pista do CIRS de Cervás. CHANTEIRO: luns e mércores de 11 a 13h. na pista do CCOuteiro de Chanteiro. En ambas sedes disporanse 12 prazas.
- Catro quendas ou quincenas: A primeira quenda do 1 ao 15 de xullo, a segunda quenda do 16 ao 30 de xullo, a terceira do 2 ao 16 de agosto, e a cuarta do 17 ao 31 de agosto. Existe a posibilidade no momento da inscrición, de apuntarse a un mes completo, previo pago por adiantado do importe. Non se reservarán inscricións dunha quincena para a outra, sendo preciso inscribirse formalmente nos períodos dispostos. As familias numerosas terán 50% en todas as inscricións (Descontos non acumulables).
- Prezo ( volei praia, tenis de mesa, xogos deportivos nas parroquias): 12,61€ ( quincena) ou 17,32 ( mes completo).
- Prezo (Campamentos Deportivos): Por quincena: 30,63 € (empadroados) 51,05 (non empadroados). Por mes: 56,16€ (empadroados) 97€ non empadroados. No caso dos campamentos cada participante recibirá cadansúa mochila e gorra.
- Inscricións, por rigurosa orde de entrada de correo, ata esgotar as prazas ofertadas, da forma que segue:
  - Empadroad@s, ou nen@s con titores empadroad@s: Do 10 ao 21 de xuño.
  - Resto: Do 22 de xuño en adiante.

En ambos casos a través do correo electrónico [pavillonares@sedega.com](mailto:pavillonares@sedega.com). *(descargar o impreso de solicitude na web [www.concellodeares.com](http://www.concellodeares.com) no banner VeraneARES DEPORTIVOS)*

- Procedemento de pago: Unha vez confirmada a disponibilidad de praza, haberá un período de pagamento que será efectuado por transferencia bancaria nun número de conta destinado ao efecto que comunicaráselle xunto ca aceptación da solicitude de participación. **IMPORTANTE:** Indicar no concepto do ingreso: O nome do participante, quenda ou mes no que vai a asistir, e actividade na que tomará parte.
- No caso de que os participantes cheguen por libre á actividade ou marchen eles sós, deberán comunicalo previamente ós responsabeis no momento da inscrición, cubrindo unha autorización ó efecto. Nos demais casos a persoa que leve ou recolla ós nenos identificarase ós monitores.
- Equipo e material recomendado: equipamento deportivo adecuado según a actividade escollida. Auga ( envase personalizado co nome do participante). Protección solar. No caso do campamento urbán aconséllase incluír unha peza de froita ou un bocatin para tomar a media mañá, así como toalla e outros uteis de baño cando os monitores o indiquen.
- **Máis información na web municipal [www.concellodeares.com](http://www.concellodeares.com)., no banner VeraneARES DEPORTIVOS.**

## ACTIVIDADE FÍSICA VERÁN 2021:

### ACTIVIDADE FÍSICA PARA ADULTOS:

- Do 1 de xullo ao 31 de agosto: Os martes, mércores, xoves e venres, de 9,15 a 10,15, no Parque Rosalía ( en caso de que na xornada esté a chover a esa hora realizarase no pavillón).
- Grupo de ata 20 persoas. Inscripción previa mediante envío de solicitude de participación.
- Catro quendas ou quincenas: A primeira quenda do 1 ao 15 de xullo, a segunda quenda do 16 ao 30 de xullo, a terceira do 1 ao 16 de agosto, e a cuarta do 17 ao 31 de agosto. Existe a posibilidade no momento da inscrición, de apuntarse a un mes completo, previo pago por adiantado do importe. Non se reservarán inscricións dunha quincena para a outra, sendo preciso inscribirse formalmente nos períodos dispostos.
- Prezo: 14,50€ ( quincena) ou 20,31€ ( mes completo). As familias numerosas terán 50% en todas as inscricións (Descontos non acumulables).
- **Inscricións, por rigurosa orde de entrada de correo, ata esgotar as prazas, da forma que segue:**
  - Empadroad@s: Do 10 ao 21 de xuño.
  - Resto: Do 22 de xuño en adiante.

En ambos casos a través do correo electrónico [pavillonares@sedega.com](mailto:pavillonares@sedega.com).  
*(descargar o impreso de solicitude na web [www.concellodeares.com](http://www.concellodeares.com) no banner VeraneARES DEPORTIVOS)*
- Unha vez confirmada a disponibilidad de praza, haberá un período de pagamento que será efectuado por transferencia bancaria nun número de conta destinado ao efecto que comunicaráselle xunto ca aceptación da solicitude de participación. **IMPORTANTE:** Indicar no concepto do ingreso: O nome do participante, quenda ou mes no que vai a asistir, e actividade na que tomará parte.
- Equipo e material recomendado: equipamento deportivo adecuado. Protección solar.
- **Máis información na web municipal [www.concellodeares.com](http://www.concellodeares.com)., no banner VeraneARES DEPORTIVOS.**

### ZUMBA-ARES:

- Ven, e móvete con nós!. DE BALDE.
- Todos os xoves durante os meses de xullo e de agosto, de 20,30 a 21,30, na Praza da Constitución.
- Grupo de ata 50 persoas. Inscripcións por xornada, mediante solicitude de participación, ata as 11 h do día anterior á actividade, chamando ao teléfono 981448057 ( de luns a venres de 9 a 13 horas)

### BAILES LATINOS:

- Ven, e móvete con nós!. DE BALDE.
- Todos os martes durante os meses de xullo e de agosto, de 20,30 a 21,30, na Praza da Constitución.
- Grupo de ata 50 persoas. Inscripcións por xornada, mediante solicitude de participación, ata as 11 h do día anterior á actividade, chamando ao teléfono 981448057 ( de luns a venres de 9 a 13 horas)

## **XOGOS TRADICIONAIS GALEGOS:**

- Xogade coma antes, pero xogade sempre!. Zancos, ra, aros, petanca, canicas, peóns, chapa, corda,.....DE BALDE.
- No CIRS DE CERVÁS: O sábado 17 de xullo, entre as 12 e as 13,30h. Na pista deportiva.
- No CCOUITEIRO DE CHANTEIRO: O sábado 24 de xullo, entre as 12 e as 13,30h. Na pista deportiva.
- En ARES: O sábado 31 de xullo, entre as 12 e as 13,30h. Na Praza da Constitución.
- En REDES: O sábado 14 de agosto, entre as 12 e as 13,30h. Na Praza do Pedregal
- Grupos de ata 25 persoas. Inscricións por xornada, mediante solicitude de participación, ata as 11 h do día anterior á actividade, chamando ao teléfono 981448057 (De luns a venres de 9 a 13 horas)

*NOTA. - No caso de que se produzan novidades en termos de aforos e participación nas actividades tanto en exterior coma en interior, adaptaranse as actividades ás novas situacións.*



**VeraneARES DEPORTIVOS 2021 CONCELLO DE ARES  
CURSOS E ACTIVIDADES NAS SOCIEDADES DE ARES NOS  
MESES DE XULLO E AGOSTO:**

- **CURSOS DE KAIK E PADDLE SURF NO MARÍTIMO DE REDES:**
  - Escola de verán nenos kaiak e paddle surf recreativo ( clases de 2h, luns e mércores)
  - Cursos para adultos de iniciación ou perfeccionamento en kaiak e paddle surf.
  - Actividades para grupos en augas tranquilas.
  - Rutas guiadas polas Fragas do Eume, Illas Mirandas e ensenada de Ares.
  - CONTACTO: [kayakmaritimoderedes@gmail.com](mailto:kayakmaritimoderedes@gmail.com)
    - Teléf.620851861
    - Facebook e Instagram Kayak Redes.
    - [www.caamouco.net](http://www.caamouco.net)
  
- **ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE:**
  - Atletismo divertido para todos!. Martes e xoves de 11 a 12h.
  - CONTACTO: [escuelapaulamayobre@gmail.com](mailto:escuelapaulamayobre@gmail.com)
    - Teléf.659258308.
    - Facebook Escola de atletismo Paula Mayobre
  
- **CURSOS DE VELA LIXEIRA E CRUCEIRO NO CLUB NAÚTICO RÍA DE ARES:**
  - Cursos de luns a venres en quendas de mañá ou de tarde ( horarios de 10 a 14h e de 16 a 20h).
  - CONTACTO: [secretaria@nauticoares.com](mailto:secretaria@nauticoares.com)
    - Teléf.981468787.
    - Facebook Club Nautico Ría de Ares.
    - [www.nauticoares.com](http://www.nauticoares.com)



• **XULLO:**

- **BAUTISMOS DE VELA:** Os venres días 9 e 30 de xullo, de 10,30 a 13,30h. nas instalacións do C.Naútico Ría de Ares, levaranse a cabo “bautismos de vela para aquelas persoas que desexen experimentar o que é a navegación á vela. **Límite de 10 prazas máximo. Para todas as idades, adultos e rapaces. Imprescindible saber nadar.**
- **O 17 DE XULLO: XI Regata Comodoro Luís Pérez Celada:**
- **DO 19 AO 23 DE XULLO, CAMPUS DE FUTBOL DA FUNDACIÓN R.CLUB CELTA DE VIGO:** Para nen@s de 4 a 16 anos. De 9,30 a 14h.En Prados Vellos, polas mañás.Máis información e inscricións en [www.rccelta.es](http://www.rccelta.es)
- **O 23 E 24 DE XULLO, REGATA CONCENTRACIÓN DE EMBARCACIÓNS TRADICIONAIS PORTO DE REDES.** En Redes.
- **O 24 E 25 DE XULLO: SENDEIRISMO POR ASTURIAS E LEÓN:** Programa de fin de semana de sendeirismo para un grupo de ata 20 persoas, maiores de 16 anos, por terras asturianas e leonesas, ca realización de dúas rutas na xornada do sábado e do domingo, a cargo da Compañía de Guías da Cordilleira Cantábrica, que inclúe viaxe en bus con saída dende Ares o día 24 ás 5h da mañá, ruta do primeiro día “Travesía del Puerto de La Cubilla a Tuiza de Arriba”,e pernocta en Pola de Lena, e o domingo 25 a ruta “ Camino de San Salvador de León a Pajares- Asturias.”, regresando na noite do domingo a Ares.
- **O 31 DE XULLO: XIII CONCENTRACIÓN DE VELA TRADICIONAL DE ARES-MEMORIAL J.ANTONIO ZARATE**



● **AGOSTO:**

- **BAUTISMOS DE VELA:** Os venres días 13 e 27 de agosto, de 10,30 a 13,30h. nas instalacións do C.Náutico Ría de Ares, levaranse a cabo “bautismos de vela para aquelas persoas que desexen experimentar o que é a navegación á vela. **Límite de 10 prazas máximo. Para todas as idades, adultos e rapaces. Imprescindible saber nadar.**
- **O 7 DE AGOSTO: XXVIII CONCURSO DE PESCA DEPORTIVA XVIII MEMORIAL LOLO DO OUTEIRO, NO CENTRO CULTURAL OUTEIRO DE CHANTEIRO.**
- **O 7 E 8 DE AGOSTO: XXXIV REGATA MULTICLASE G.GABEIRAS-MEMORIAL CARLOS AGUILAR:**
- **DO 9 AO 13 DE AGOSTO: XIII CAMPUS DE BALONCESTO CHIQUIBASQUET:** Para rapaces de 5 a 18 anos. De 10 a 13,30h. No pavillón deportivo municipal, polas mañás. Inscripcións ata o 6 de agosto. Máis información en [www.chiquibasquet.wordpress.com](http://www.chiquibasquet.wordpress.com). Teléf. 676408520.
- **O 20, 21 E 22 DE AGOSTO: IX TROFEO GOLFO ARTABRO DE VELA.**
- **O SÁBADO 28 DE AGOSTO: REGATA LIGA ACT DE REMO EUSKOLABEL.**



## VeraneARES DEPORTIVOS 2021

Nome e apelidos: .....

D.N.I: ..... Data de Nacemento: ..... Idade: .....

Enderezo: .....

Localidade: ..... C.P: ..... Empadroadado: Si  Non

Telefonos: ...../..... E-mail: .....

Observacións (alergias, enfermidades a ter en conta) :

.....

### ACTIVIDADE NA QUE SE QUERE

INSCRIBIR:.....

- 1º Quenda (1-15 xullo)       2º Quenda (16-30 xullo)  
 3º Quenda (2-16 agosto)       4º Quenda (7-31 agosto)

*( no caso de quere apuntarse ao mes completo deberá premer as dúas quendas nas que quere participar )*

#### Estimadas Nais/pais, titores, ou participantes maiores de idade:

O Regulamento EU 2016/679 do Parlamento Europeo, de Protección de Datos de Carácter Personal, que entrou en vigor o 25 maio de 2018, obríganos a pedir o voso permiso para a publicación de imaxes ou retratos de menores de idade e participantes.

O Concello, será o Responsable directo da xestión e publicación destas. De toda as formas, se algún de vós non quere que a imaxe se publique, debe comunicalo expresamente. Por iso facédenos chegar a vosa resposta..

- **AUTORIZACIÓNS**

- PARA A PUBLICACIÓN DE IMAXES DE PARTICIPANTES:

**Autorizo**     **Non Autorizo**    A publicación de imaxes ou retratos nas que apareza.

- **DECLARACIÓN DE APTITUDE:**

DECLARO que non padece ningunha enfermidade, nin está a recibir tratamento que lle impida participar neste programa.

**Asinado** (Nai, pai ou titor/a, ou participante no caso de maiores de idade)

D/Dna: ..... D.N.I: .....

En Ares a ..... de..... de 2021.

**Sinatura:** .....