

Planilla ocupación pista de xogo do Pavillón Deportivo Municipal de Ares. Tempada 2009- 10.

HORAS	LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES	SÁBADO	DOMINGO
9:30	Ximnasia 3ªI.G1		Ximnasia 3ªI.G2		X.Ma.Ma		
10:30						Baile moderno	Tiro con arco adultos
						Tiro arco iniciación	
11:30						Baile moderno	Tiro con arco adultos
						Tiro arco iniciación	
12:30 a 16:00						Baile moderno	
						Tiro arco iniciación	
16:00			X.Rítmica	X.Rítmica	X.Rítmica		
16:30	Tenis Iniciación	Minibasquet GM.+GP	X.Rítmica	X.Rítmica	X.Rítmica		
			Minibasquet G.Maiores	F.biberóns	Minibasquet G.Maiores		
17:30	Tenis Iniciación	F. biberóns	X.Rítmica	X.Rítmica	X.Rítmica		
			Minibasquet G.Pequenos		Minibasquet G.Pequenos		
18:30			X.Rítmica	X.Rítmica	X.Rítmica		
19:30							
20:30	Rubén Ozores 626512449	Pedro Varela 607449284		Previsión de Torneo F.sala			
21:30	Daniel Iglesias 655841493		Rubén Ozores 626512449				

Planilla ocupación Sala de Usos Múltiples do Pavillón Deportivo Municipal de Ares. Tempada 2009- 10.

HORAS	LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES	SÁBADO	DOMINGO
9:30		X.Ma.Ma		X.Ma.Ma			
10:30	X3ªIdade G 2		X3ªIdade G 1	X3ªIdade G 1	X3ªIdade G 2		
11:30	Ioga (de 11,30 a 13h.)		Ioga (de 11,30 a 13h.)				
12:30							
16:30	Xogos predeportivos en familia		Xogos predeportivos en familia				
17:45							
19:00	X.Mantemento	Danza do ventre (de 19,30 a 21h.)	X.Mantemento	Danza do ventre (de 19,30 a 21h.)	X.Mantemento		
20:00	Fitness1		Fitness1		Fitness1		
21:00	Ioga (de 21 a 22,30 h.)	Fitness2	Ioga (de 21 a 22,30 h.)	Fitness2	Fitness2		
22:00		Fitness2		Fitness2	Fitness2		